



LEE, PIENSA Y REFLEXIONA

El amor salva todas las barreras; el odio levanta muros infranqueables.

- * El que no se estremece ante los horrores de la guerra, que se mire por dentro, pues tiene duro el corazón.
- * El hombre es sabio en la medida que sabe lo que le queda por aprender.
- * Abonar nuestro espíritu con el amor al prójimo nos hace más humanos.
- * La alegría es sana cuando no la propicia ningún estupefaciente, sino que nace de un placer interior.
- * El amor a la naturaleza debe ir acompañado por la preservación de esta última.
- * La abundancia de bienes morales nos hace más ricos y sin temor a empobrecer.
- * Los recuerdos de la infancia son un rocío fresco sobre el terreno senil.
- * Quien pretende hacer reír a costa de las dificultades de su pueblo, no es un verdadero comediante.
- * La paz del hogar hay que defenderla, pues este es nuestra patria chica.
- * Una discusión acalorada resta valor al tema discutido.
- * Las cosas triviales de la vida existirán siempre; no te mortifiques eternamente por ellas.
- * La poesía embriaga sutilmente y deleita cuando se interpretan bien los mensajes destinados al alma.
- * Si el médico se dispone a curar la llaga, con delicadeza y amor debe preparar para el dolor.

**Colaboración de Ciralina Díaz Fajardo
Quivicán**

HÁGAME CASO Y VERÁ

Consejos útiles para la familia y el hogar

♦- Antes de lavar el uniforme escolar, cepille los bolsillos y use detergente, no jabón. Nunca utilice lejía ni lo hierva. No lo restriegue con fuerza. Cuélguelo en un perchero para darle su forma original. No lo tienda al sol, pues la tendencia es a desteñirse y si necesita plancharlo, hágalo a temperatura moderada para que no coja brillo y emplee un paño protector entre la plancha y la pieza. Quedará perfecto.

♦- La aspirina tiene un efecto antibacteriano sobre las plantas, por lo cual una tableta diluida en el agua de un jarrón de flores hará que estas se conserven vivas por más tiempo.

♦- Para lavar un suéter de punto o pulóver se sugiere preparar una *jabonada* con detergente, nunca con jabón.

♦- La mamá debe saber que la leche materna protege al niño contra enfermedades posteriores como la obesidad y la arteriosclerosis. La lactancia materna, por otra parte, actúa como reguladora de la fecundidad.

♦- Para transformar el sabor del té, puede, entre otras cosas, agregar una ramita de canela. Adquiere un sabor delicioso.

♦- No es recomendable que el uso del tete se prolongue más allá de un año y que durante este tiempo ¡jamás sea endulzado! porque acabaría con la dentición del bebé.

♦- Si guarda jabones de tocador entre las toallas y la ropa de cama, estas adquirirán perfume y resultarán más agradables a la hora de usarlas.

♦- No remueva el almíbar una vez puesto al fuego, pues se azucara; para que quede más rico, añádale unas gotas de limón.

♦- Usted y su esposo han decidido que es tiempo de procrear un bebé. Bien, ¡deje de fumar, si es que lo hace! Es cierto que hay que tener una gran fuerza de voluntad para ello, pero piense que, si logra erradicar ese mal hábito, su bebé será un niño o una niña más saludable.

Colaboración de Marta Quintairos Díaz